



Preisliste (gültig ab 01.07.2025)

Personal Training (Trainingsdauer 60 Minuten)

One to One

Einzeltraining	CHF 180
5er Abonnement	CHF 845
10er Abonnement	CHF 1580
Trainingsplanung	nach Aufwand

One to Two

Einzeltraining	CHF 260
5er Abonnement	CHF 1220
10er Abonnement	CHF 2280
Trainingsplanung	nach Aufwand

Atemtraining nach Oxygen Advantage (Dauer 60-90 Minuten)

One to One

Einzeltraining	CHF 180
3er Abonnement	CHF 525

Workshops für Gruppen

Anzahl Termine, Dauer und Preis nach Absprache

Medizinische Massage und weitere Therapien

Klassische Massage, Sportmassage, Fussreflexzonenmassage, Reflexzonentherapie, Manuelle Lymphdrainage / Komplexe Physikalische Entstauungstherapie, Bindegewebsmassage, Elektrotherapie, Kinesio Taping, Boeger Narbentherapie, Akupressur Nacken/Schultern, K.O.R.E. (nur 30 oder 60 min)

Termine werden gemäss dem Tarif 590 pro 5 Minuten Behandlung berechnet, entsprechend gelten folgende Preise:

30 Minuten	CHF 66
45 Minuten	CHF 99
60 Minuten	CHF 132
75 Minuten	CHF 165
90 Minuten	CHF 198