



## Preisliste (gültig ab 01.08.2023)

### Personal Training (Trainingsdauer 60 Minuten)

#### One to One

Einzeltraining	CHF 165
5er Abonnement	CHF 775
10er Abonnement	CHF 1450
Trainingsplanung	nach Aufwand

#### One to Two

Einzeltraining	CHF 238
5er Abonnement	CHF 1155
10er Abonnement	CHF 2240
Trainingsplanung	nach Aufwand

### Medizinische Massage und weitere Therapien

Klassische Massage, Sportmassage, Fussreflexzonenmassage, Reflexzonentherapie, Bindegewebsmassage, Manuelle Lymphdrainage / Komplexe Physikalische Entstauungstherapie, Elektrotherapie, Kinesio Taping, Boeger Narbentherapie, Akupressur Nacken/Schultern, K.O.R.E. (nur 30 oder 60 min)

Termine werden gemäss dem Tarif 590 pro 5 Minuten Behandlung berechnet, entsprechend gelten folgende Preise:

30 Minuten	CHF 60
45 Minuten	CHF 90
60 Minuten	CHF 120
75 Minuten	CHF 150
90 Minuten	CHF 180