



## Preisliste (gültig ab 01.01.2025)

### Personal Training (Trainingsdauer 60 Minuten)

#### One to One

Einzeltraining	CHF 180
5er Abonnement	CHF 845
10er Abonnement	CHF 1580
Trainingsplanung	nach Aufwand

#### One to Two

Einzeltraining	CHF 260
5er Abonnement	CHF 1220
10er Abonnement	CHF 2280
Trainingsplanung	nach Aufwand

### Medizinische Massage und weitere Therapien

Klassische Massage, Sportmassage, Fussreflexzonenmassage, Reflexzonentherapie, Manuelle Lymphdrainage / Komplexe Physikalische Entstauungstherapie, Bindegewebsmassage, Elektrotherapie, Kinesio Taping, Boeger Narbentherapie, Akupressur Nacken/Schultern, K.O.R.E. (nur 30 oder 60 min)

Termine werden gemäss dem Tarif 590 pro 5 Minuten Behandlung berechnet, entsprechend gelten folgende Preise:

30 Minuten	CHF 66
45 Minuten	CHF 99
60 Minuten	CHF 132
75 Minuten	CHF 165
90 Minuten	CHF 198