



Ausbildungen Claudia Blasimann

move

Sport allgemein:	Eidgenössisch diplomierte Turn- und Sportlehrerin II (Master-äquivalent)
	Komplementärstudium Training und Coaching
	Med Coach I
Schwangerschaft/Rückbildung:	Pregnancy & Postpartum Athleticism™ Coach
	Roll Model® Mama
	Therapeutische Übungen bei Schwangerschaftsbeschwerden
BOSU:	Personal Trainer & Physio I.B.T. Diplom Sensomotorik
Sypoba®:	Sypoba® Trainerin Professional
CrossFit©:	Level 2 Trainer
	<i>Weiterbildungen:</i> Judge, Masters, Lesson Planning, Scaling, Spot the Flaw
	Gymnastics Trainer
Yoga:	Power Yoga Instructor Level 2
	<i>Weiterbildungen:</i> Back & Shoulders, Hip Opener
	Functional Yoga for Athletics
	Yoga für den Lymphfluss
Yoga Tune Up®:	Integrated Yoga Tune Up® Teacher
Roll Model® Method:	Certified Roll Model® Method Practitioner
YTU/Anatomy Trains:	Certificate Rolling Along the Anatomy Trains
Faszien:	Trigger Point Performance Myofascial Compression Techniques Course
Pilates:	Polestar® Pilates Trainerin Matte
	<i>Weiterbildungen:</i> Mythen und Fakten, Classical Mat, Pilates learns to fly, Pilates goes Bikini
TRX®:	Force Trainer Course Level 2
	Group Suspension Training Course Level 1
	TRX® for Yoga
	RIP Training Course Level 1
	Group RIP Training Course Level 1
Sling Trainer:	Zertifikat Sling Training- und Therapiekonzept
Spiraldynamik:	Einführungskurs

be moved

Medizinische Massage:	Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis
K.O.R.E.:	Performance Trainer Advanced
	Personal Training
	Stretch & Mobility
Akupressur:	Einführungskurs Schulter-Nacken-Entspannung
Kinesio Taping:	Grundkurs
Narbentherapie:	Boeger-Therapie® BT-1 Basisseminar

Auf Wunsch können Diplome, Zertifikate und Kursbestätigungen gerne eingesehen werden.